

INFO

Training im Sommer

Die Sommerferien stehen vor der Tür. Da viele Mitglieder während dem Sommer in den Urlaub fahren passen wir die Trainingszeiten in den Monaten Juli und August an.

Vom **1. Juli bis am 20. August 2022** gibt es für das Erwachsenen Training nur eine Trainings Gruppe. Für **alle Erwachsenen** gelten in diesem Zeitraum folgende Trainingszeiten:

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
18:00- 19:30 Uhr	18:00- 19:30 Uhr	Kein Training	18:00- 19:30 Uhr	18:00- 19:30 Uhr	Kein Training

Zudem haben wir vom **18. Juli bis am 30. Juli Sommerferien**. In dieser Zeit findet **kein Training** statt.

Shape Boxing: Vom **1. Juli bis am 20. August 2022** findet das Shape Boxing nur am Mittwoch statt. Alle Frauen aus der Shape Boxing Gruppe können jedoch zusätzlich an den oben genannten Erwachsenentrainings teilnehmen.

Ab dem 22. August findet das Training wieder in den normalen Trainingsgruppen und zu den gewohnten Trainingszeiten statt.

Wir wünschen allen schöne Sommerfreien!

Freundliche Grüsse

Euer Trainerteam

Rajko Bojanic, Timur Topcu



BOX CENTER
GLATTBRUGG

